

приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

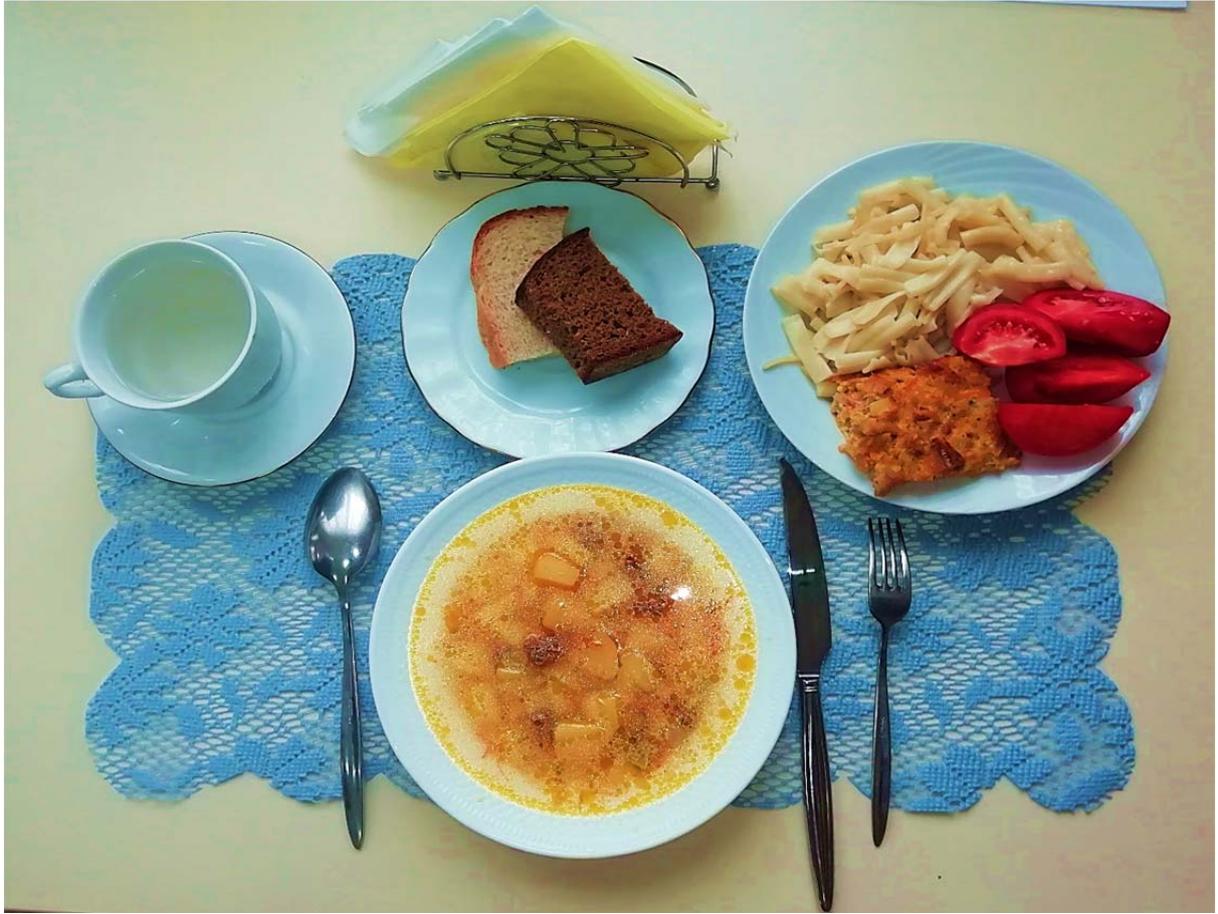
**Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте  
от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами  
потребления продуктов питания**

<b>10 день</b>							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40	4,32	5,50	9,30	82,70	1	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	205	5,07	8,10	27,90	225,00	189	2012
Чай с сахаром	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	035	2012
Итого за прием пищи:	431	9,39	13,60	45,60	341,70		
<b>II Завтрак</b>							
Сок фруктовый	180	0,96	0,24	17,80	78,00	442	2012
Итого за прием пищи:	180	0,96	0,24	17,80	78,00		
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	50	0,50	0,13	1,90	12,00	014	2012
Рассольник с говядиной и сметаной	200/10/5	5,70	7,50	13,10	154,20	73	2012
Суфле куриное с рисом	230	10,40	4,00	9,30	135,30	310	2012
Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,0	3,40	19,40	121,80	205	2012
Компот из свежих яблок	180	0,12	0,12	21,72	88,20	047	2012
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10	003	2012
Хлеб пшеничный	25	2,00	0,25	12,07	59,00	004	2012
Итого за прием пищи:	865	23,71	15,58	82,50	596,60		
<b>Полдник</b>							
Кефир	200	3,30	0,30	8,00	62,00	435	2012
Сдоба обыкновенная	70	5,04	2,94	37,24	221,00	464	2012
Итого за прием пищи:	270	8,34	3,24	45,24	283,00		
Всего за день:	1746	42,40	32,66	191,14	1299,3		



Завтрак





II  
Зав  
тра  
к  
Об  
ед

# Полдник

